



■ POR ESTHER CARRERAS

TELEVISIÓN ■



Karakia, de nuevo en la cocina

Empezó como un novedoso formato para mostrar la realidad cambiante de nuestro país y acercar a los espectadores, mediante la gastronomía, a los nuevos vecinos llegados a Catalunya. Ahora cuando se cumplen los nueve años del programa, **se ha hecho un replanteamiento de su estructura** para mostrar los orígenes regionales y ofrecer más información de los dos protagonistas de cada programa. A partir de ahora, se hablará no sólo del país de origen de los inmigrantes, sino que se **hablará de las costumbres, tradición y gastronomía de zonas geográficas más concre-**

tas, con sus productos característicos y recetas más caseras y familiares. Así, nos acercaremos a platos como el *bors scasut* típico de la región de Orhei, al este de Moldavia, o los *manti* de Alma-Ata, en el sur de Kazakhs-tán. Los apasionados a la cocina no deben olvidarse de echar un vistazo a su renovada página web, donde encontrarán un índice de recetas dividido por países y zonas, información de los protagonistas y vídeos de temporadas anteriores.

Más gastronomía televisiva

Karlos Arguiñano en tu cocina. Antena 3, de lunes a viernes a las 20.20 h.

Saber cocinar. Dentro de *La mañana de La1*. La1, de lunes a viernes a las 10.15 h.

España Directo. Receta de cocina dentro del programa. La1, de domingo a viernes a las 18 h (cocina a las 20.30 h).

Cuines. TV3, de lunes a viernes a las 15.40 h.

Karakia. **Cadena:** Canal 33. **Cuándo:** martes, a las 21.45 horas. **+ info:** www.tv3.cat/karakia.