

GESOP

RESULTATS

Banda ampla

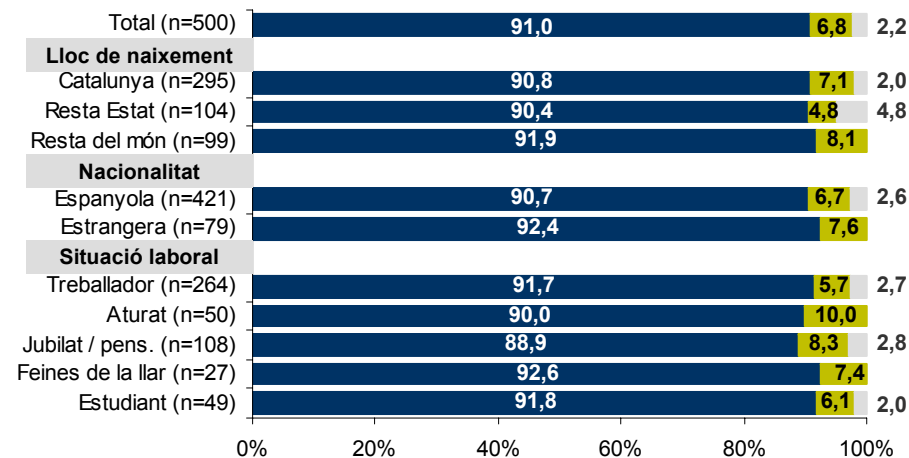
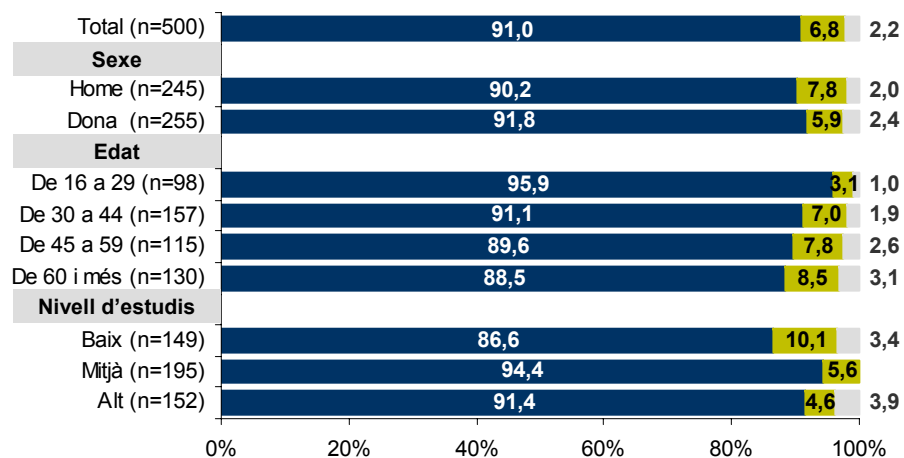
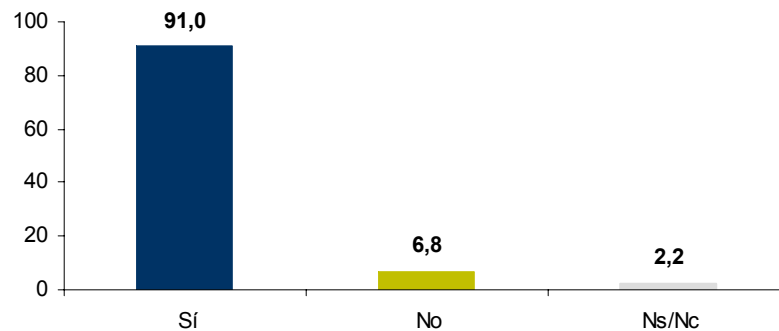
13 d'octubre de 2011



El 91% dels catalans és feliç

- **El 91,0% dels entrevistats diu que és feliç, mentre un 6,8% diu no ser-ho.** Un 2,2% no es posiciona al respecte.
- Per a tots els segments analitzats, més del 85% de la població diu ser feliç, i tan sols entre les persones amb un nivell formatiu més baix i els aturats els que no són feliços arriben al 10%.

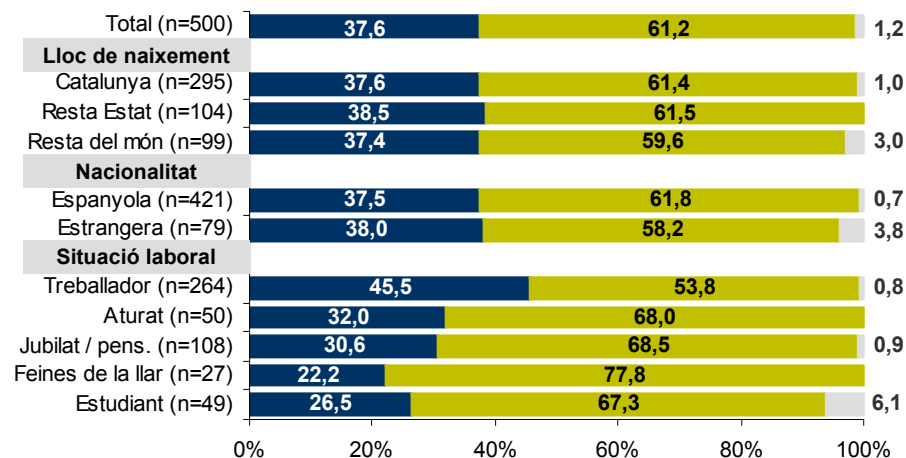
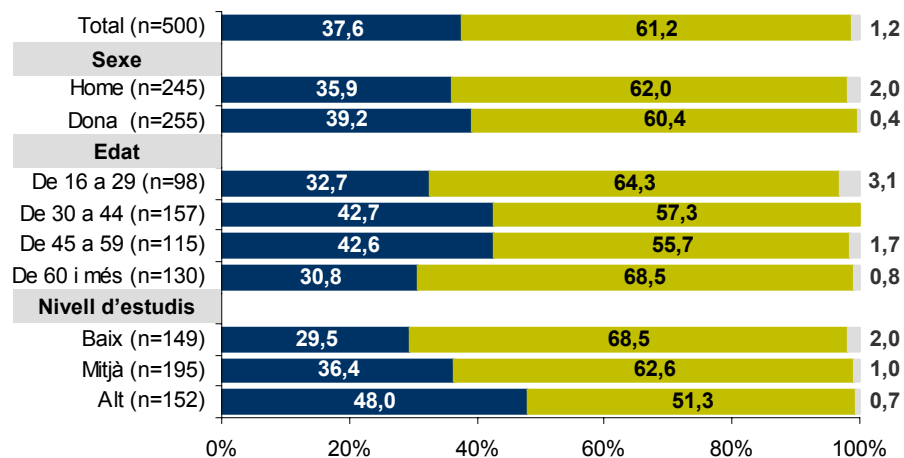
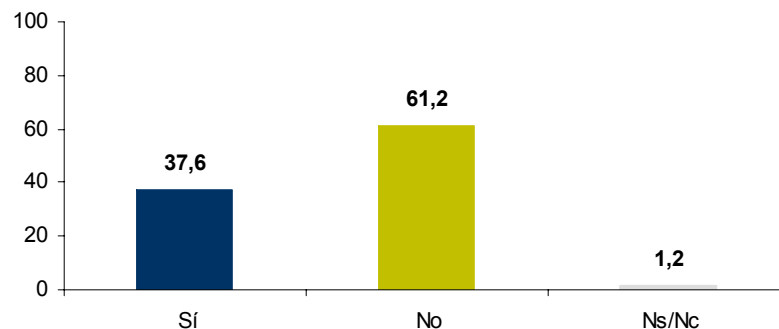
Vostè és feliç?



Sis de cada deu no canviarien res de la seva manera de ser

- El 61,2% dels entrevistats no canviaria res de la seva manera de ser, mentre un 37,6% sí en canviaria alguna cosa. Un 1,2% no es posiciona.
- Les persones de mitjana edat (entre 30 i 59 anys), els que tenen un nivell formatiu més alt i les persones ocupades són les que més canviarien alguna cosa de la seva manera de ser.

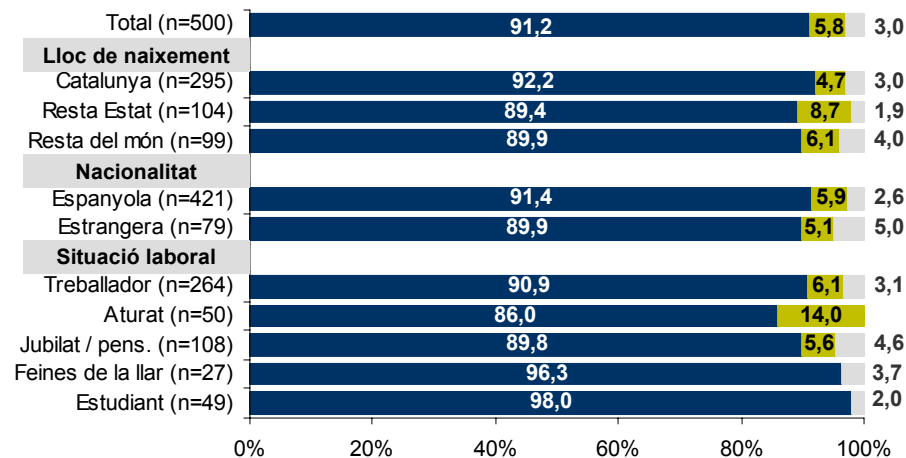
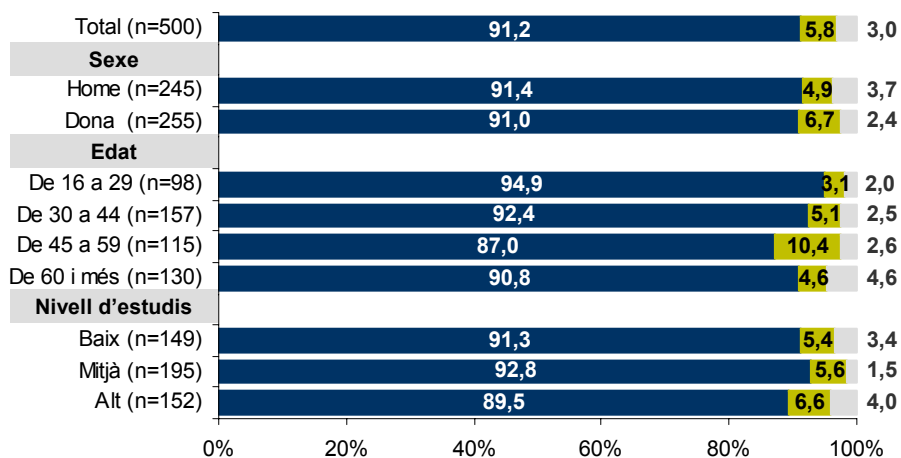
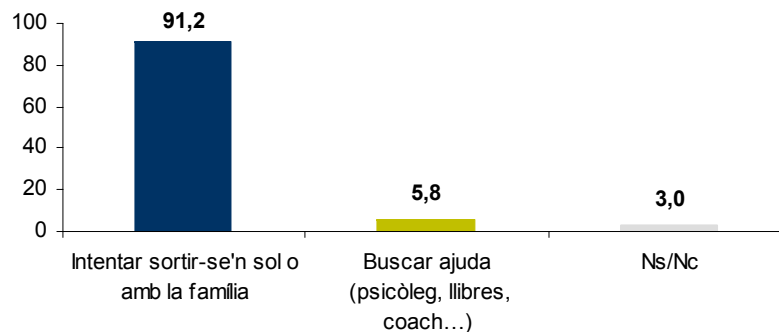
Canviaria alguna cosa de la seva manera de ser?



Davant les dificultats gairebé tothom opta per sortir-se'n sol o amb la família i no per buscar ajuda externa

- El 91,2% dels entrevistats, davant les dificultats, prefereix sortir-se'n sol o amb la família abans de buscar ajuda externa. Un altre 5,8%, en canvi, es decantaria més per buscar ajuda (psicòlegs, llibres d'autoajuda, coaching, etc.). Un 3,0% no es defineix.
- Aquestes proporcions es mantenen per a tots els segments de població analitzats, i tan sols entre les persones de 45 a 59 anys i els aturats, els que optarien per buscar ajuda externa superen el 10%.

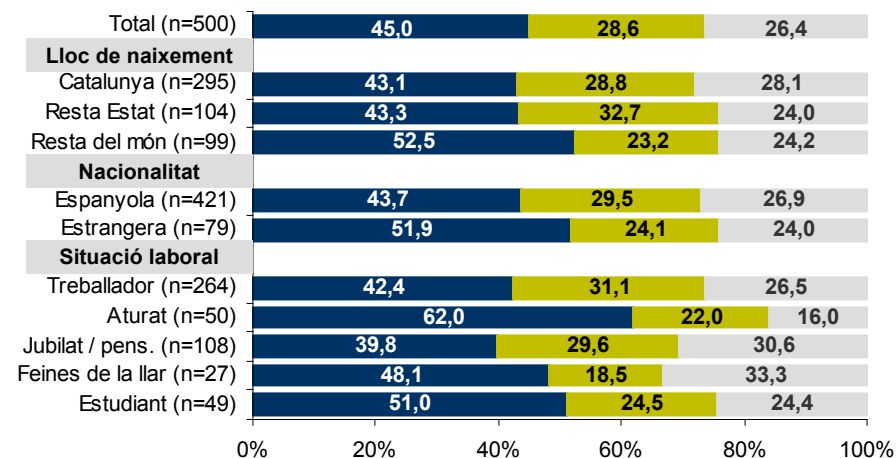
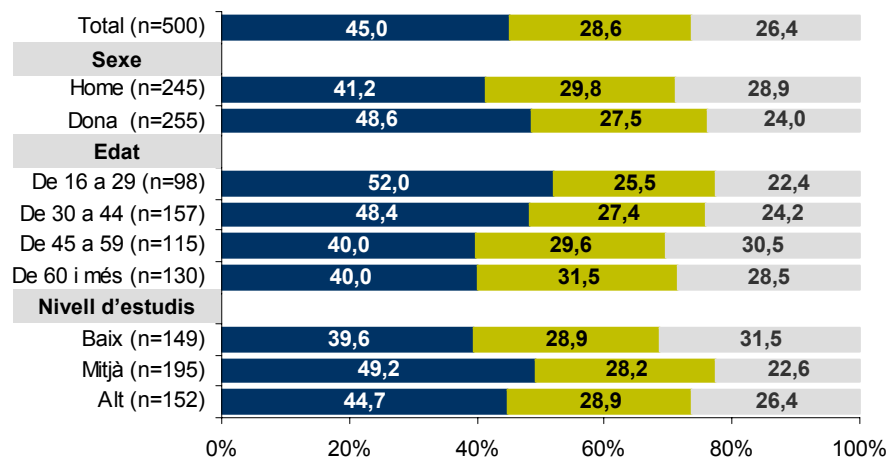
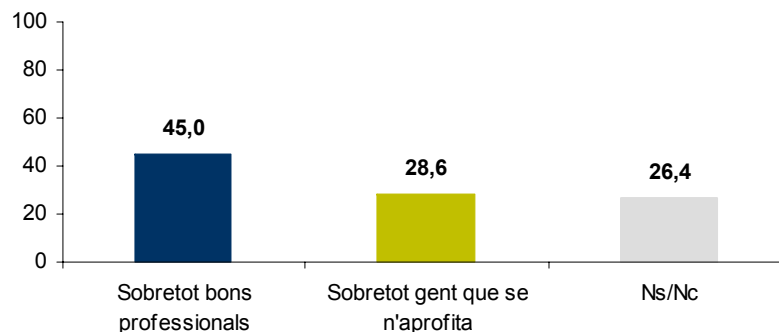
Davant les dificultats, vostè és més aviat de:



Són més els que creuen que darrera dels mètodes d'autoajuda hi ha bons professionals que gent que se n'aprofita

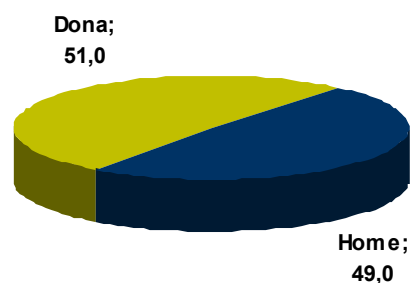
- El 45,0% dels entrevistats creu que darrera dels mètodes d'autoajuda hi ha, sobretot, bons professionals, mentre un 28,6% opina que hi ha sobretot gent que se n'aprofita. Un 26,4% no es posiciona al respecte.
- Per a tots els segments de població analitzats, els que creuen que els mètodes d'autoajuda estan recolzats per bons professionals superen els que pensen el contrari, però ho afirmen especialment els més joves, les persones amb un nivell formatiu mitjà, els nascuts a l'estranger i els aturats.

Darrera dels mètodes d'autoajuda què creu que hi ha?

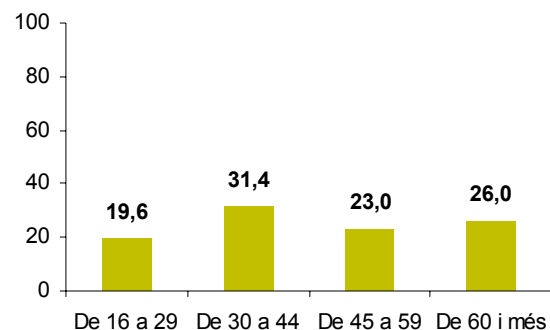


POBLACIÓ ENTREVISTADA I FITXA TÈCNICA

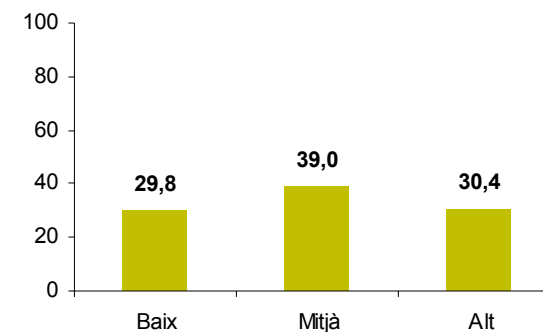
SEXE



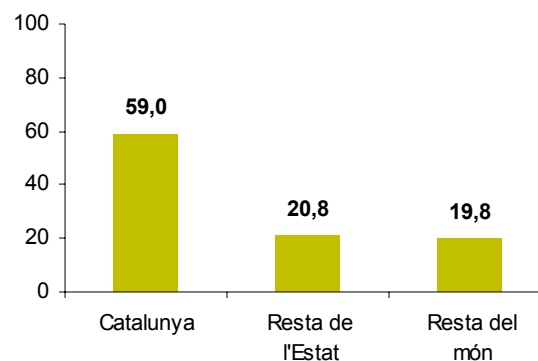
EDAT



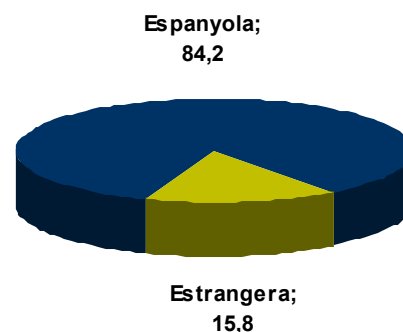
NIVELL D'ESTUDIS



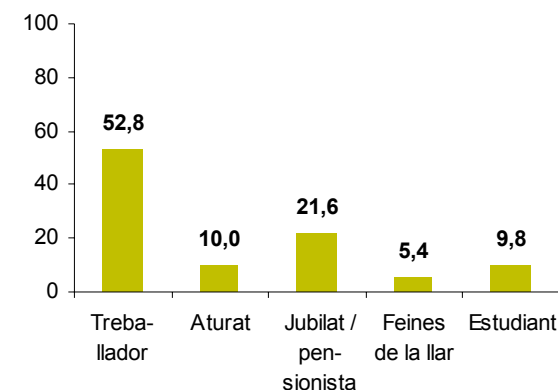
LLOC DE NAIXEMENT



NACIONALITAT



SITUACIÓ LABORAL



FITXA TÈCNICA:

Tècnica d'investigació: Entrevista telefònica assistida per ordinador. **Àmbit geogràfic:** Catalunya. **Univers:** Població de 16 i més anys resident a llars amb telèfon i que porta més d'un any vivint a Catalunya. **Número d'entrevistes:** 500 entrevistes. **Error de la mostra:** $\pm 4,5\%$ per un nivell de confiança del 95,5% i $p=q=0,5$. **Tipus de mostreig:** Estratificat per dimensió de municipi i demarcació provincial. Selecció aleatòria de les llars. Selecció de la persona a entrevistar a partir de quotes creuades de sexe i edat. **El treball de camp s'ha dut a terme el 12 d'octubre de 2011.**

GESOP

Gabinet d'Estudis Socials i Opinió Pública, S.L.

C/. Lluís 102, 4rt. 3a. 08005 Barcelona

Tel. 93 300 07 42 Fax 93 300 55 22

www.gesop.net

www.twitter.com/@_GESOP