

GESOP

## RESULTATS

**Banda ampla**

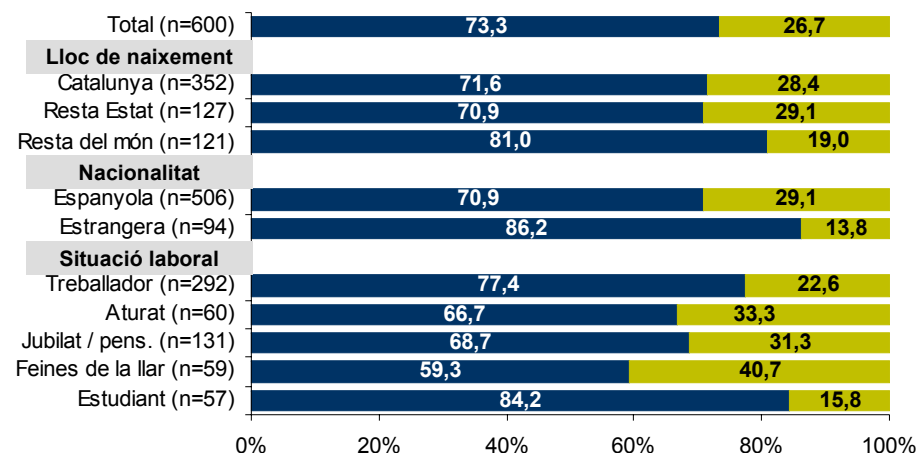
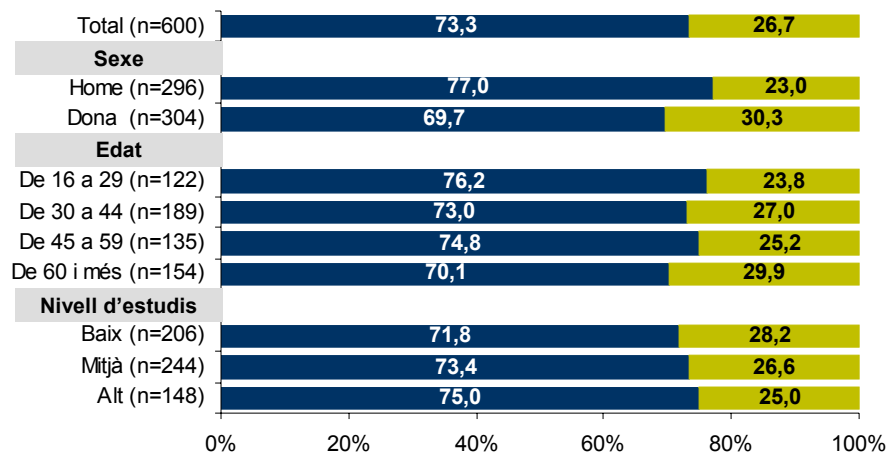
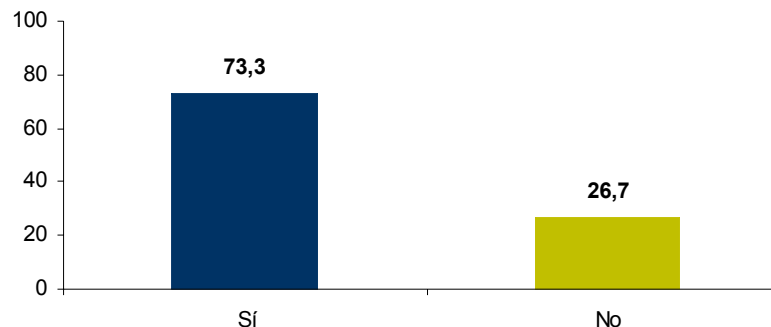
26 de maig de 2010



**Gairebé tres de cada quatre catalans diuen estar en forma**

- El 73,3% dels entrevistats creu que està en forma, per un 26,7% que confessa no estar-ho.
- Per a tots els segments de població analitzats són amplia majoria els que diuen estar en forma assolint els percentatges més elevats entre els homes, els nascuts a l'estranger, les persones de nacionalitat estrangera i els estudiants.

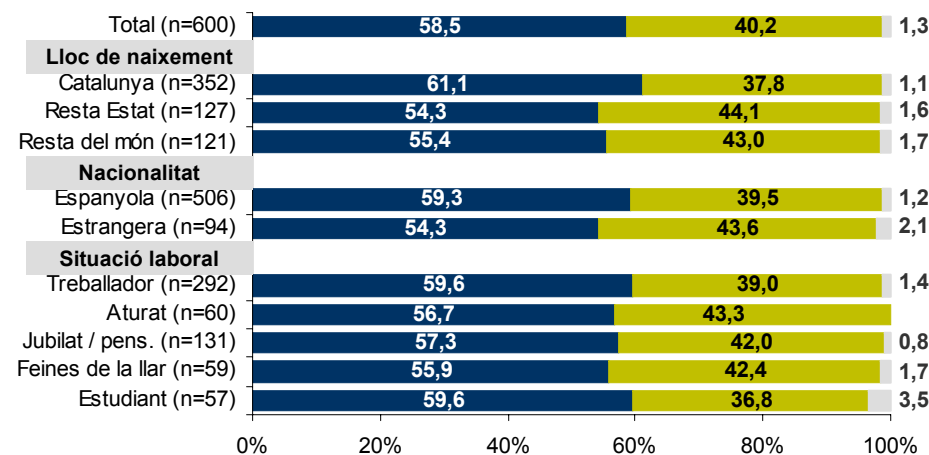
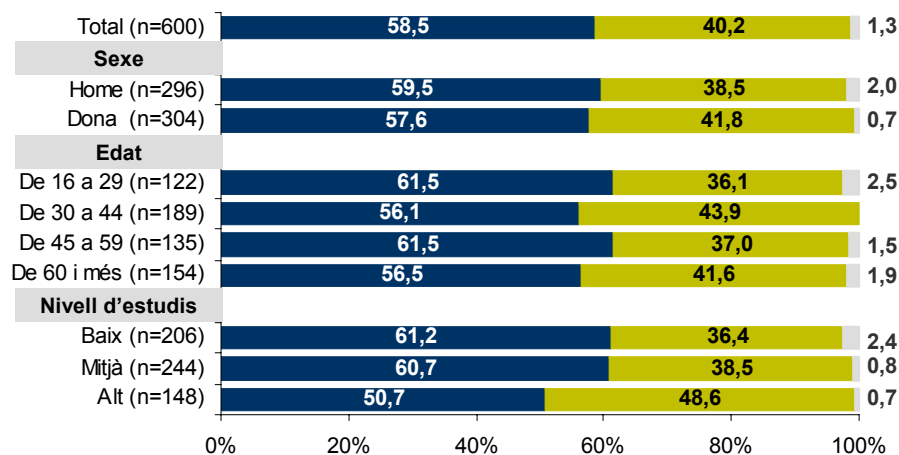
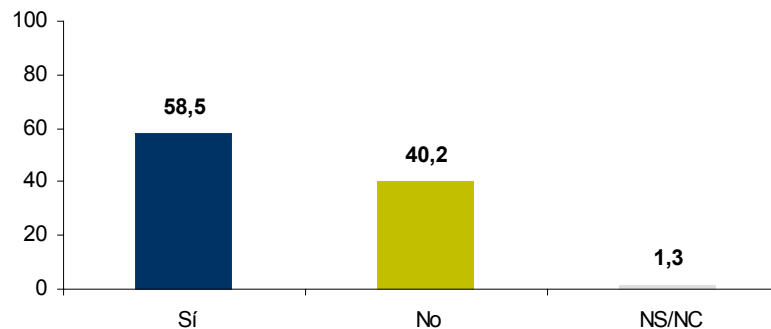
Vostè creu que està en forma?



**La majoria té a la nevera productes light o baixos en calories**

- El 58,5% dels entrevistats té en aquests moments algun producte light o baix en calories a la nevera, per un 40,2% que no en té cap. Un 1,3% no s'ha pronunciat.
- Per a tots els segments de població analitzats són majoria els que tenen a casa productes light o baixos en calories.

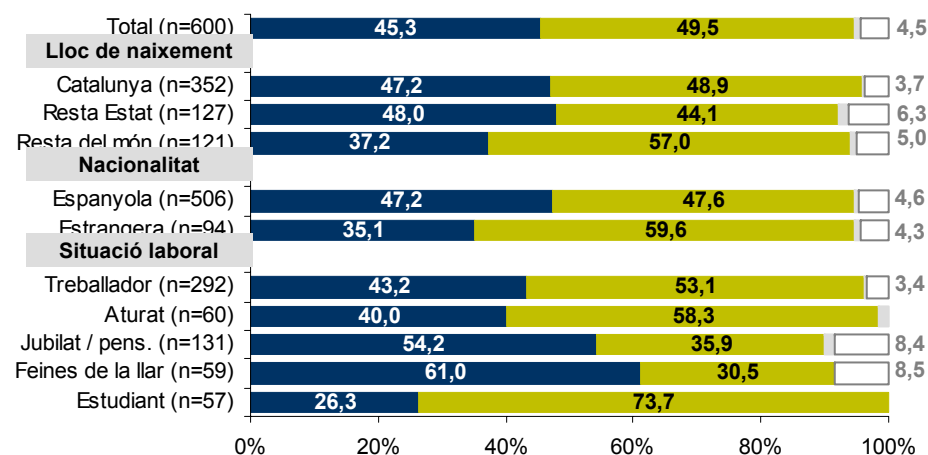
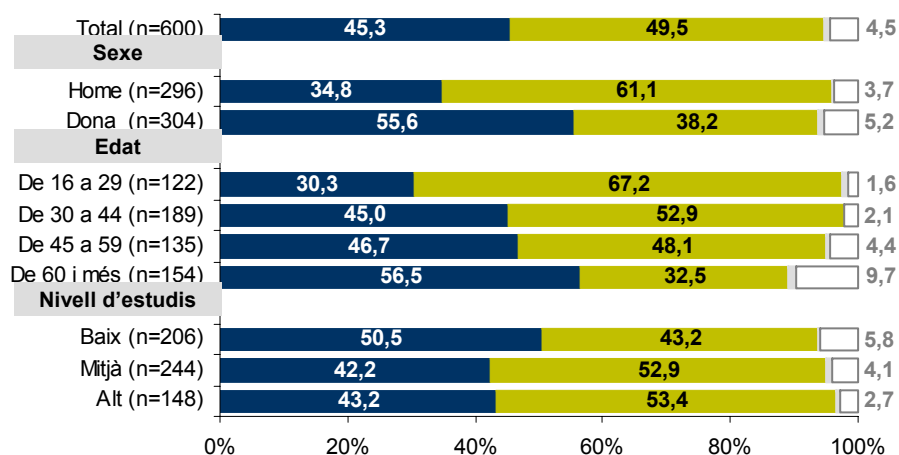
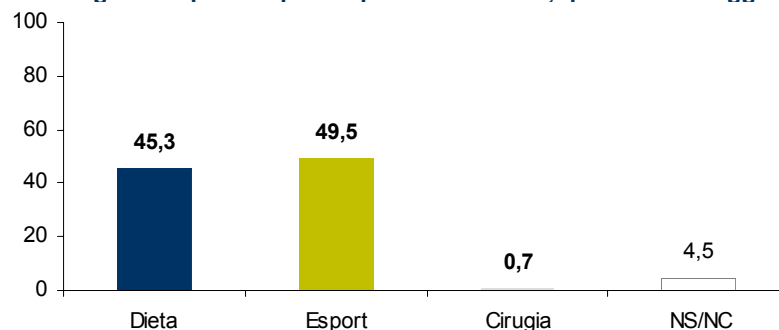
**A la seva nevera ara mateix té algun producte light o baix en calories?**



**Per tal de perdre quilos ràpidament, els homes i els joves tenen més tendència a optar per intensificar l'esport mentre les dones i les persones de més edat es decanten més per fer dieta**

- **Gairebé la meitat dels entrevistats (49,5%) optaria per fer esport si hagués de perdre quatre quilos en un mes, per un 45,3% que es decantaria per fer dieta.** Un 0,7% afirma que recorreria a la cirurgia. Un 4,5% no es posiciona al respecte.
- Els homes, els menors de 30 anys, els estudiants i en menor mesura els nascuts a l'estranger i els que tenen nacionalitat estrangera són els que més es decanten per l'esport si han de perdre quilos ràpidament; per contra, les dones i a mesura que incrementa l'edat de l'entrevistat tenen més tendència a optar per fer dieta.

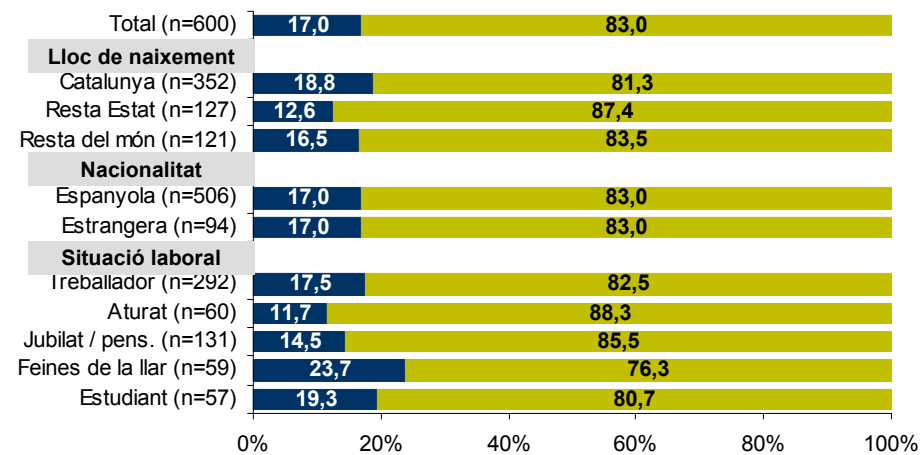
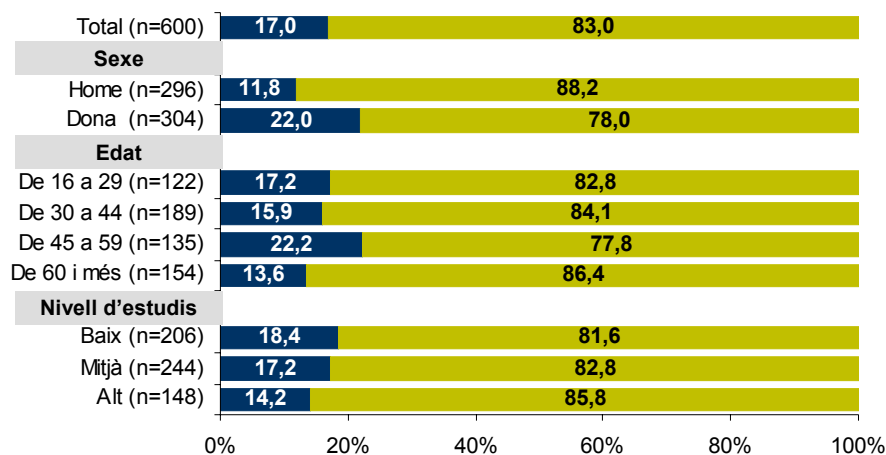
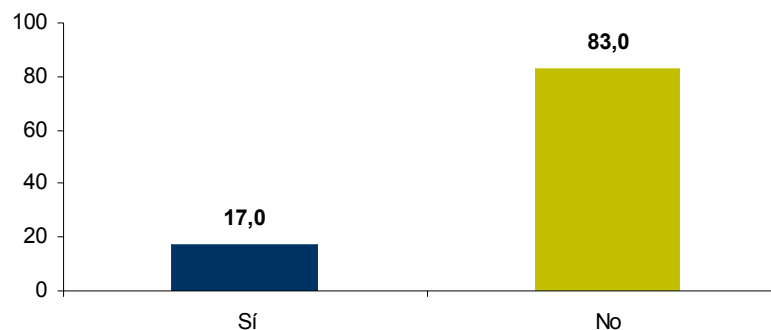
**Si vostè hagués de perdre quatre quilos en un mes, què faria? –Suggerida–**



**Un 17,0% dels catalans fa dieta o té previst fer-la per aprimar-se abans de l'estiu**

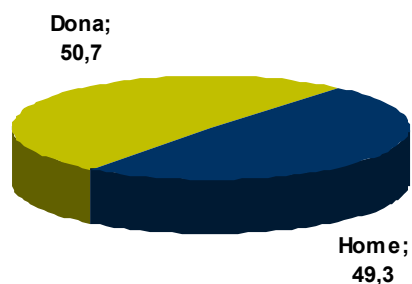
- Un 17,0% dels catalans està fent dieta, o té previst fer-la, per aprimar-se abans de l'estiu, per un 83,0% que no la fa ni la farà.
- Aquestes proporcions es mantenen similars per la majoria de segments de població analitzats, però entre les dones, les persones de 45 a 59 anys i els laboralment inactius que s'encarreguen de les tasques de la llar incrementen els que fan dieta o tenen previst fer-la.

Farà o està fent dieta per aprimar-se abans de l'estiu?

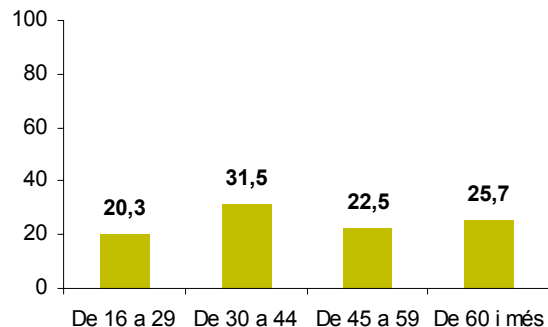


POBLACIÓ ENTREVISTADA I FITXA TÈCNICA

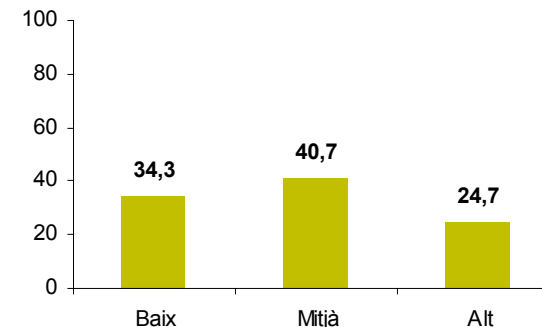
SEXE



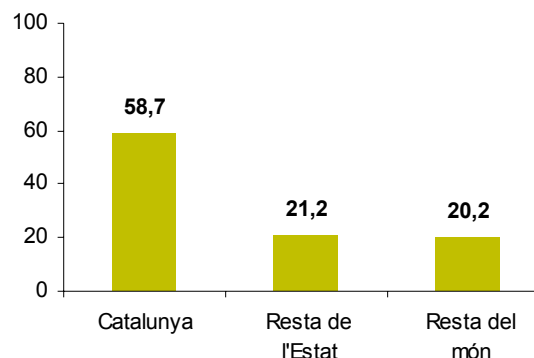
EDAT



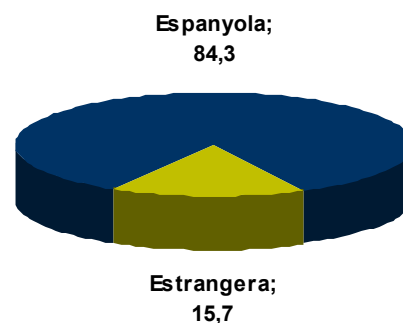
NIVELL D'ESTUDIS



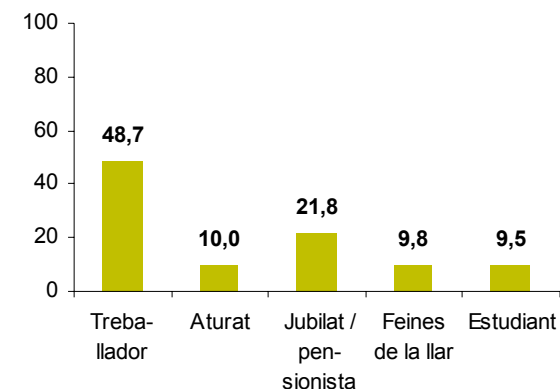
LLOC DE NAIXEMENT



NACIONALITAT



SITUACIÓ LABORAL



**FITXA TÈCNICA:**

**Tècnica d'investigació:** Entrevista telefònica assistida per ordinador. **Àmbit geogràfic:** Catalunya. **Univers:** Població de 16 i més anys resident a llars amb telèfon i que porta més d'un any vivint a Catalunya. **Número d'entrevistes:** 600 entrevistes. **Error de la mostra:**  $\pm 4,0\%$  per un nivell de confiança del 95,5% i  $p=q=0,5$ . **Tipus de mostreig:** Estratificat per dimensió de municipi i demarcació provincial. Selecció aleatòria de les llars. Selecció de la persona a entrevistar a partir de quotes creuades de sexe i edat. **El treball de camp s'ha dut a terme el 25 de maig de 2010.**

# GESOP

Gabinet d'Estudis Socials i Opinió Pública, S.L.

C/. Llull 102, 4rt. 3a. 08005 Barcelona

Tel. 93 300 07 42 Fax 93 300 55 22

[www.gesop.net](http://www.gesop.net)